



Fang an, besser zu leben Wege zum seelischen Gleichgewicht

Zusammenspiel und Aufeinandertreffen der verschiedenen Temperamente und die Bewältigung von Konflikten im Bereich der zwischenmenschlichen Beziehungen bei charakterlichen Verschiedenheiten.

An fünf aufeinander folgenden Abenden werden anhand der Temperamentslehre das Zusammenspiel der verschiedenen Charaktere und die Bewältigung von Konflikten im Bereich der zwischenmenschlichen Beziehungen wie Ehe, Beruf und Freundschaft behandelt.

Am letzten Abend kann jeder Teilnehmer an einem schriftlichen Test in Form eines Fragebogens sich selbst besser kennen lernen. Jeder kann daran teilnehmen!

Sonntag, 8. Oktober: Der Sanguiniker
Einführung in die Temperamentslehre und die Frage nach dem Angenommen sein.

Montag, 9. Oktober: Der Choleriker
Nächsten- und Selbstliebe, Zweierbeziehung und Lebenskrisen

Dienstag, 10. Oktober: Der Melancholiker
„Angst“ im Leben des Menschen und die Frage nach Geborgenheit

Mittwoch, 11. Oktober: Der Phlegmatiker
Schuld und Vergebung!

Donnerstag, 12. Oktober: Wer bin ich?
Temperamentstest um sich selbst zu erkennen.

Kursleitung: Horst Meyer, Pastor
Veranstaltungsort: Adventgemeinde, Stahlstraße 2, 91522 Ansbach
Jeweils um 19:30 Uhr

Kursgebühr fällt keine an.

**Infos/Anmeldung telefonisch oder schriftlich
bis 5. Oktober 2006**



Deutscher Verein für Gesundheitspflege
Torsten Riedel, Flurweg 46a, 91623 Sachsen b. Ansbach
(0 98 27) 92 71 41 o. (01 74) 3 26 13 89
dvf@riedel-sachsen.de



DVG-Vollwertkochkurs „Vegetarisch kochen mit Lust und Laune“

An 4 Abenden gemeinsam kochen, brutzeln backen und genießen von vollwertigen vegetarischen Gerichten aus natürlichen Zutaten wie Getreide, Gemüse, Hülsenfrüchte, Nüsse und Obst.

Montag, 16. Oktober - Donnerstag, 19 Oktober

Montag, 23. Oktober - Donnerstag, 26 Oktober

Jeweils 19:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Kursleitung: Heidemarie Schreiber, DVG Gesundheitsberaterin

Veranstaltungsort: Adventgemeinde, Stahlstraße 2, 91522 Ansbach

Kursgebühr: 3,- € pro Abend plus 3,- € Kochauslagen

**Infos/Anmeldung telefonisch oder schriftlich
bis 9. Oktober 2006**



Deutscher Verein für Gesundheitspflege
Torsten Riedel, Flurweg 46a, 91623 Sachsen b. Ansbach
(0 98 27) 92 71 41 o. (01 74) 3 26 13 89
dv@riedel-sachsen.de



Fang an, besser zu leben Vollkorn-Brotbackkurs

Warum Brot aus echtem Schrot und Korn?

Bäcker – und Vollkornbrot?

Der Teufelskreis der Zivilisationskrankheiten

Sonntag, 29. Oktober 2006, 09:00 – 12:00 Uhr

Kursleitung: Horst Meyer, Pastor

Veranstaltungsort: Adventgemeinde, Stahlstraße 2, 91522 Ansbach

Kursgebühr fällt keine an.

**Infos/Anmeldung telefonisch oder schriftlich
bis 27. Oktober 2006**



Deutscher Verein für Gesundheitspflege
Torsten Riedel, Flurweg 46a, 91623 Sachsen b. Ansbach
(0 98 27) 92 71 41 o. (01 74) 3 26 13 89
dv@riedel-sachsen.de

GESUNDHEITGANZHEITLICH - 11.11. bis 9.12.2006

Halt! Gesundheit erleben
Halt finden
Leben feiern!

Sie sind herzlich eingeladen!

Jeder von hat als kleiner Mensch das Licht der Welt erblickt – einzigartig, wunderbar, ausgerüstet mit dem Besten, das es gibt. In jeden Einzelnen hat Gott, unser Schöpfer, ein großes Potential an Wachstums- und Entfaltungsmöglichkeiten hinein gelegt.

Er hat uns beschenkt mit dem LEBEN.

Wir dürfen dieses Geschenk „erleben“ – an jedem Tag. Die Bedingungen sind sicher für jeden anders, und frohe Tage wechseln mit trüben Tagen. Doch sollen wir unser Leben immer wieder neu gestalten, gesteckte Ziele erreichen und Sinn im Leben finden – mit allen Chancen und Möglichkeiten.

In dieser Veranstaltungsreihe laden wir Sie ein, neu über das Geschenk des Lebens nachzudenken. Entdecken Sie die 12 Gebrauchsanweisungen für ein glückliches Leben.

Machen Sie einen Neuanfang. Nur Mut!

Veranstaltungsort: Adventgemeinde, Stahlstraße 2, 91522 Ansbach



Samstag, 11.11.2006, 19:30 Uhr

Entscheidung – Lebe bewusst!

Jede Entscheidung, ob positiv oder negativ, hat Konsequenzen für mein Leben. Die Summe aller Entscheidungen ist das, was mein Leben letztlich ausmacht.

Sonntag, 12.11.2006, 19:30 Uhr

Anwendung – Verwende Wasser!

Natürliche Heilmittel bieten uns einfache und schnelle Hilfe bei Erkältungen. Auch bei schwerwiegenden Erkrankungen wie Krebs können wir unser Immunsystem stärken und den Heilungsprozess verbessern.

Freitag, 17.11.2006, 19:30 Uhr - Teil 1

Samstag, 18.11.2006, 11:00 Uhr - Teil 2

Einstellung – Denke positiv!

Unser Denken beeinflusst unsere Gefühle, unsere Gefühle unser Verhalten, unser Verhalten letztlich unsere Gesundheit. Negative Denkweisen machen uns krank. Positives und gesundheitsförderndes Denken kann man lernen!

Samstag, 18.11.2006, 19:30 Uhr

Beziehung – Baue Glück!

Gesunde Beziehungen sind die Grundlage für ein glückliches Leben. Sie entstehen nicht von selbst. Man kann sie bauen!

Sonntag, 19.11.2006, 19:30 Uhr

Ernährung – Iss dich gesund!

Killer Nr. 1 in unserer westlichen Welt ist der Herzinfarkt. Er zerstört nicht nur Leben, sondern auch Beziehungen und bringt damit viel Leid über die Menschen. Die gute Nachricht lautet: Vollwertige Ernährung fördert die Gesundheit!

Freitag, 24.11.2006, 19:30 Uhr - Teil 1

Samstag, 25.11.2006, 11:00 Uhr - Teil 2

Erholung – Genieße das Leben!

Körperliche und psychologische Überbelastung, Hektik und Anspannung führen zu Verspannung, Herzinfarkt und Burnout. So weit muss es aber nicht kommen. Lerne dem Stress positiv zu begegnen. Gönn' dir den Ruhetag!

Samstag, 25.11.2006, 19:30 Uhr

Verantwortung – Sei mal ehrlich!

Verantwortung übernehmen heißt, ehrlich zu mir und anderen sein. Aufrichtigkeit baut Vertrauen, Beziehung und Leben!

Sonntag, 26.11.2006, 19:30 Uhr

Bewegung – Bleibe aktiv!

Wir sind viele Kilometer unterwegs – ohne uns zu bewegen. Immer neue Erfindungen sorgen dafür, dass wir es noch bequemer haben. Die Folgen dürfen wir buchstäblich tragen. Lauf dem Übergewicht und Diabetes doch einfach davon!

Freitag, 1.12.2006, 19:30 Uhr - Teil 1

Hoffnung – Vertraue Gott!

Es gibt Zeiten, da können wir all das Schöne nicht mehr wahrnehmen. Der Blick ist hoffnungslos und getrübt. Wie können wir Depressionen und Depressive verstehen und aus der Niedergeschlagenheit heraus helfen?

Samstag, 2.12.2006, 11:00 Uhr - Teil 2

Hoffnung – Lebe neu!

Hoffnung in Krisen und Trauer

Samstag, 2.12.2006, 19:30 Uhr

Bewahrung – Genieße Natur!

Die Schöpfung liegt in unserer Hand. Leider haben wir sie entstellt und

zerstört. Die Aufforderung bleibt: Bewahre die Schöpfung und genieße die Natur!

Sonntag 3.12.2006, 19:30 Uhr

Atmung – Atme auf!

Durchatmen, Aufatmen, Ausatmen – das ist Befreiung, da spürst du das Leben, da streicht die Luft bis in die letzte Körperzelle und füllt sie mit Sauerstoff. Lerne richtiges Atmen!

Freitag, 8.12.2006, 19:30 Uhr - Teil 1

Samstag, 9.12.2006, 11:00 Uhr - Teil 2

Befreiung – Erlebe Freiheit!

Wer oder was bestimmt mein Leben? Was bindet mich – wo binde ich andere? Bindungen, die mich gefangen nehmen, gibt es viel mehr als Alkohol, Drogen oder Nikotin. Wie kann ich von Abhängigkeiten frei werden und bleiben? Erlebe echte Freiheit!

Samstag, 9.12.2006, 19:30 Uhr

Entscheidung – Lebe bewusst!

Deine Entscheidung zählt.

Erlebe Gesundheit, finde Halt und feiere das Leben!



Deutscher Verein für Gesundheitspflege
Torsten Riedel, Flurweg 46a, 91623 Sachsen b. Ansbach
(0 98 27) 92 71 41 o. (01 74) 3 26 13 89
dvG@riedel-sachsen.de

Denn so sehr hat Gott die Welt geliebt,
dass er seinen eingeborenen Sohn gab,
damit jeder, der an ihn glaubt,
nicht verloren gehe,
sondern das ewige Leben habe.

Johannes 3,16

DEUTSCHER VEREIN FÜR GESUNDHEITSPFLEGE e.V. Adventgemeinde Ansbach

**Ansprechpartner:
Torsten Riedel
(0 98 27) 92 71 41**

Ziele/Aufgaben des Vereins

Ziel des Deutschen Vereins für Gesundheitspflege e.V. ist es vor allem, vermeidbare Krankheiten vorzubeugen und zu einem bewussten Lebensstil zu motivieren. Durch Beratung, Seminarangebote, Vorträge, Kongresse und Freizeiten möchten wir zum körperlichen, geistig-seelischen, geistlichen und sozialen Wohlbefinden der Menschen beitragen.

Entstehung/Organisation

Der Deutsche Verein für Gesundheitspflege e.V. wurde 1899 in Friedensau bei Magdeburg gegründet und wird von der Freikirche der Siebenten-Tags-Adventisten getragen.

Wir über uns

Die Siebenten-Tags-Adventisten sind eine protestantische Freikirche mit mehr als 15 Millionen Mitgliedern in über 205 Ländern der Erde. Mit allen Christen teilen wir den Glauben an Jesus, der durch seinen Tod und seine Auferstehung allen Menschen, die an ihn glauben, die Möglichkeit des ewigen Lebens gibt. Entsprechend seiner Zusage glauben wir, dass Jesus bald wiederkommen und eine neue Erde schaffen wird. Daher kommt auch der Name *Adventisten* (iat. Adventus: Ankunft).

Anmeldungen

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn und um Entrichtung des Teilnehmerbetrages auf untenstehendes Konto. Spätere Anmeldungen können nur noch angenommen werden, wenn noch Kursplätze verfügbar sind. Sollten sie aus dringenden Gründen an einem Kurs, für den sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, bitten wir ebenfalls um Abmeldung bis eine Woche vor Kursbeginn. Bei späteren Abmeldungen müssen wir ihnen leider die Kursgebühr in Rechnung stellen.

Bankverbindung
Gemeinschaft der Siebenten-Tags Adventisten
Adventgemeinde Ansbach
Gewerbebank Ansbach
BLZ: 765 600 00
Konto: 128 759

