

Aprikosen-Konfekt

Zutaten:

100 g Aprikosen (süß)
100 g Aprikosen (säuerlich)
100 g Cashewnüsse
50 g Mandelmus (weiß)
50 g Agavendicksaft/Ahornsirup
2 El Orangensaft
Kokosflocken oder Oblaten

Zubereitung:

Cashewnüsse fein mahlen, die Aprikosen klein hacken. Die restlichen Zutaten zugeben, verkneten, kleine Bällchen formen und in Kokosflocken wälzen oder zwischen 2 Oblaten flachdrücken.

Aprikosen-Konfekt

Zutaten:

100 g Aprikosen (süß)
100 g Aprikosen (säuerlich)
100 g Cashewnüsse
50 g Mandelmus (weiß)
50 g Agavendicksaft/Ahornsirup
2 El Orangensaft
Kokosflocken oder Oblaten

Zubereitung:

Cashewnüsse fein mahlen, die Aprikosen klein hacken. Die restlichen Zutaten zugeben, verkneten, kleine Bällchen formen und in Kokosflocken wälzen oder zwischen 2 Oblaten flachdrücken.